Naam: Geb.datum: Datum:

MRC‐scorelijst longfunctie‐onderzoek

**Bent** **u** **wel** **eens** **kortademig?**

**En** **zo** **ja,** **welke** **van** **de** **onderstaande** **uitspraken** **is** **voor** **u** **het** **meest** **van** **toepassing**

* Ik heb geen last van kortademigheid 0
* Ik word alleen kortademig bij zware inspanning 1
* Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte 2

helling oploop

* Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van 3

mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop

* Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om 4

op adem te komen

* Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan‐ of 5

uitkleden

Referenties:

Bestall JC, Paul EA, Garrod R, Garnham R, Jones PW, Wedzicha JA. Usefulness of the Medical Research Council (MRC) dyspnoea scale as a measure of disability in patients with chronic obstructive pulmonary disease. Thorax 1999;54:581‐586.

[**www.fysiovragenlijst.nl**](http://www.fysiovragenlijst.nl/)